

SMOOTHIE POMME-RADIS

Ingrédients :

- 3 pommes Golden
- ½ botte de radis
- 2 yaourts
- 2 sachets de sucre vanillé
- 6 glaçons

Recette :

1. Ôter les fanes des radis.
2. Laver les pommes et les radis.

Pour avoir la recette complète, rendez-vous sur :

<http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/en-cuisine/...>

©Philippe DUFOUR / Interfel

