

# BARQUETTE D'ENDIVE ET CAROTTES

Ingrédients :

- 2 endives
- 1 carotte
- 2 petits suisses
- 1 demi-orange
- 10 brins de ciboulette
- 1 pincée de sel.



Recette :

1. Retire les premières feuilles des endives puis les effeuilles.
2. Lave puis pèle les carottes. Râpe-les.

Pour avoir la recette complète, rendez-vous sur :

<http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/en-cuisine/...>

©Philippe DUFOUR / Interfel