

POMMES ET FRAISES EN SALADE

Ingrédients :

- 500g de fraises
- 2 pommes
- 1 citron
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 2 cuillères à soupe de Pastis
- 4 feuilles de menthe



Recette :

- 1) Laver les fraises, les équeuter et puis les tailler en 4.
- 2) Rincer les pommes et les couper en quartiers en ôtant uniquement les pépins.
- 3) Presser le citron et verser le jus obtenu sur le mélange pommes - fraises.
- 4) Verser le Pastis, ajouter le sucre fin et décorer avec les feuilles de menthe émincées.

Crédit : Le verger de La Blottière®

<http://www.levergerdelablottiere.fr>