

# ECLAIRS MINUTES AUX FRAISES

Ingrédients :

- 400 g de fraises
- 8 biscuits à la cuiller (moelleux)
- 1 bombe de chantilly

Recette :

1. Rincer les fraises sous l'eau. Les sécher puis les équeuter. Les couper en deux ou en rondelles (selon leur calibre).
2. Fendre en deux dans l'épaisseur (en prenant soin de ne pas les casser) les biscuits à la cuillère.

Pour avoir la recette complète, rendez-vous sur :

<http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/en-cuisine/...>

©Philippe DUFOUR / Interfel

