

BROCHETTE DE FRAISES ET DE MELON

Ingrédients :

- 400 g de fraises
- 1 melon
- 1 paquet de mikados®
- 1 pique à brochette en bois

Recette :

1. Lave les fraises, sèche-les dans un torchon propre.
2. Retire à la main ou au couteau leurs petites collerettes vertes. Il faut toujours laver les fraises AVANT de les équeuter pour qu'elles ne risquent pas de se gorger d'eau et perdre un peu de leurs saveurs.

Pour avoir la recette complète, rendez-vous sur :

<http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com/en-cuisine/...>

©Philippe DUFOUR / Interfel

